

HORARIOS DE CLASES GIMNASIO

	LUNES/MON	MARTES/TUE	MIÉRCOLES/W	JUEVES/THU	VIERNES/FRI	SÁBADO/SAT	
08:00 - 08:45		WOD		WOD			
09:15 - 10:00			FIT-PILATES INTERMEDIO				
09:00 - 09:45	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	YOGA 10:00 - 11:00	
10:00 - 10:45	CIRCUIT TRAINING	BAILE MIXTO (INTERM. Y PRINC.)	G.A.P	UPPER-BODY	CICLO INDOOR + ABS	TRX	AQUAGYM 10:00 - 10:45
11:00 - 11:45	PILATES	BODY BRAIN	PILATES	BAILE MIXTO (INTERM. Y PRINC.)	YOGA KUNDALINI	AQUAGYM 13:00 - 13:45	
15:00 - 15:45	TRX	AQUAGYM	TRX	CIRCUIT TRAINING	AQUAGYM		
16:00 - 16:45		CORE 30'		CORE 30'			
17:00 - 17:45	CIRCUIT TRAINING	PILATES	CIRCUIT TRAINING	PILATES	CIRCUIT TRAINING		
18:00 - 18:45	BODY SCULP	AQUAGYM	G.A.P	BODY SCULP	G.A.P	BODY SCULP	
19:00 - 19:45	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	AQUAGYM		
19:00 - 19:45	BAILE INTERMEDIO	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA- PILATES	BAILE BACHATA	AQUAGYM 19:30	BAILE MIXTO (INTERM. Y PRINC.)
20:00 - 20:45	BAILE BACHATA	WOD	YOGA KUNDALINI	WOD		STRECHING	
20:00 - 20:45	WOD	BAILE PRINCIPIANTE	WOD	BAILE PRINCIPIANTE			

